





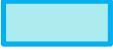














À CONSERVER














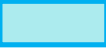








Avril 2024

| Dimanche   | Lundi  | Mercredi | Jeudi  | Vendredi | Samedi   |
|--|--|----------|--|----------|--|
| <p>Répit (18 ans et +) </p> <p>Transport  Appporter de l'argent </p> <p>Accessibilité  Crème solaire  Répit mixte </p> | <p>répit plus </p> <p>Appporter lunch froid </p> |          | <p>gourde d'eau </p> | <p>5</p> | <p>6 Cabane à sucre Leclerc<br/>1289, 2<sup>e</sup> rang à Neuville<br/>9h00 à 13h00<br/>  </p> <p>35\$</p>   |
| 7  | 8  | 10       | 11   | 12       | <p>13 À vos chaudrons ! </p> <p>Maison de l'APHP<br/>48, boul. Notre-Dame à Pont-Rouge<br/>Am- 9h00-12h00<br/>Pm-13h00-16h00</p> <p>15\$</p>  |
| 14   | 15   | 17       | 18   | 19       | <p>20 Activité chocolaterie avec Julie Vachon    </p> <p>107, rue de l'église<br/>Deschambault<br/>10h00-15h00</p> <p>20\$</p> |
| 21   | 22   | 24       | 25   | 26       | <p>27 Peinture sur toile et temps libre  </p> <p>500, rue Notre-Dame<br/>Portneuf<br/>10h00-15h30</p> <p>20\$</p>  |
| 28   | 29   |          |  |          |  |

À CONSERVER

**À CONSERVER**

**Mai 2024**

| Dimanche   | Lundi | Mercredi  | Jeudi | Vendredi | Samedi   |
|--|-------|---|-------|----------|--|
|  |       |   | 2     | 3        | <b>4 Atelier Britto et Mini-putt</b> <br>Salle Donnalie <br>231, boul. Gaudreau<br>Donnacona<br>10h00 à 16h00<br>15\$  |
| 5  | 6     | 8   | 9     | 10       | <b>11 Scrapbooking et temps libre</b> <br>Maison des Générations <br>12, rue Déry à Cap Santé<br>10h00 à 15h30<br>25\$   |
| 12   | 13    | 15  | 16    | 17       | 18   |
| <b>19 Dîner et théâtre</b><br>Maison de l'APHP<br>48, boul. Notre-Dame à Pont-Rouge<br>12h00 à 17h00<br>  <br>22\$ | 20    | 22  | 23    | 24       | <b>25 Visite de Québec</b> <br>Départ Hôtel de Ville<br>189, rue Dupont à Pont-Rouge<br>9h30 à 15h30<br>   <br>35\$ |
| 26   | 27    | <p> <b>Répit (18 ans et +)</b>  <b>Répit plus</b>  <b>Marche longtemps</b>  <b>Transport</b> <br/> <b>Apporter lunch froid</b>  <b>Gourde d'eau</b>  <b>Apporter argent</b> <br/> <b>Crème solaire</b>  <b>Accessibilité</b>  <b>Répit mixte</b>  </p> |       |          |  |

**À CONSERVER**

**Juin 2024**

| Dimanche  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi   |
|---|-------|-------|----------|-------|----------|--|
| <p>Argent poche 💰 Gourde d'eau 🍷 crème solaire ☀️</p> <p>Marche Longtemps 🚶 Apporter Lunch froid 🍱</p> <p>Répit plus 🟡 Répit (18 ans et +) 🟠 Répit mixte 🟣</p> <p>Accessibilité ♿ Transport 🚌</p> |       |       |          |       | 31       | <p><b>1 SQPH 2024</b><br/>(Semaine québécoise des personnes handicapées)<br/>Centre vacances Lac Simon<br/>60, chemin du Lac Simon à St-Léonard de Portneuf<br/>Détails à venir</p> <p>🍱 ♿ 💰</p> <p><b>Gratuit</b></p> |
| 2   | 3     | 4     | 5        | 6     | 7        | <p><b>8 Pensez sécurité 2 et activité sportive</b><br/>Maison de l'APHP<br/>48, boul. Notre-Dame à Pont-Rouge ♿<br/>10h00 à 15h30</p> <p>🍱 🍷 ☀️</p> <p>14\$</p>  |
| 9   | 10    | 11    | 12       | 13    | 14       | <p><b>15 Pique-Nique et Quilles</b><br/>Quilles Futura<br/>280, rue de l'église à Donnacona ♿<br/>10h30 à 15h00</p> <p>🍱</p> <p>16\$</p>   |
| 16  | 17    | 18    | 19       | 20    | 21       | <p><b>22 Musée des beaux-arts de Québec</b><br/>Départ Hôtel de ville Pont-Rouge<br/>189, rue Dupont à Pont-Rouge<br/>11h30 à 16h00</p> <p>💰 🍱 ♿</p> <p>2\$</p>  |
| 23  | 24    | 25    | 26       | 27    | 28       | <p><b>29 Équithérapie</b><br/>Centre équithérapie libre passion ☀️<br/>401, chemin Neuf à Cap-Santé 🍱<br/>10h30 à 15h30</p> <p>20\$</p>  |